

20 Diabetes Lösungsblatt zu Arbeitsblatt 3

Diabetes – Lösungen

Diabetes allgemein:

Normalzustand: Bauchspeicheldrüse schüttet Hormon Insulin aus, das den Blutzuckerspiegel reguliert;
Diabetes: Regulationsstörung;
Folge: Blutzuckerspiegel bleibt erhöht und Glucose (Zucker) wird durch den Urin ausgeschieden;
Zuckerkrankheit = Diabetes mellitus

Diabetes Typ 1:

Insulinproduktion kommt in frühen Jahren zum völligen Stillstand,
Diabetiker müssen regelmäßig Insulinspritzen erhalten;
Ursache: Erkrankung der Bauchspeicheldrüse

Diabetes Typ 2:

Altersdiabetes meist im höheren Alter (ab 40 Jahren), Insulin wird noch produziert,
Körperzellen reagieren aber nicht mehr ausreichend;
Ursachen: Bewegungsmangel und Übergewicht

Unterzuckerung:

Ursachen:

zu viel Insulin gespritzt; körperliche Anstrengung

Symptome:

Heißhunger, Unruhe, Herzrasen, Blässe, Schwitzen, Zittern, Konzentrationsstörungen,
Verwirrtheit, Reizbarkeit, Krampfanfälle, schließlich Bewusstlosigkeit

Sofortmaßnahmen bei vorhandenem Bewusstsein:

Zucker in Form von Traubenzucker, Cola oder Fruchtsäften geben.

Sofortmaßnahmen bei Bewusstlosigkeit:

Notarzt rufen, Atemkontrolle, bei vorhandener Atmung: stabile Seitenlage;
Kontrolle von Atmung und Kreislauf.

