

13 Sportverletzungen Arbeitsblatt 1

Bei Sportverletzungen richtig reagieren

Aufgabe:

Die drei folgenden Aufgaben sollen in Gruppenarbeit gelöst werden.
Ihr braucht folgende Materialien:
Kältekomresse, Mullbinde oder Fixierbinde, Sitz- oder Liegemöglichkeit.



Aufgabe 1

Euer Mitschüler hat im Sportunterricht einen Basketball auf die Fingerkuppen seiner linken Hand bekommen. Der Mittelfinger schwillt besonders im Bereich des mittleren Fingergliedes an, das Gelenk ist seitlich verschoben und lässt sich nicht bewegen.

Äußert eine Verdachtsdiagnose! _____

Welche Maßnahmen ergreift ihr?

Aufgabe 2

Eure Mitschülerin ist im Sportunterricht mit ihrem linken Fuß umgeknickt. Sie verspürt sofort einen heftigen und stechenden Schmerz. Außerdem schwillt der Knöchel schnell sehr stark an.

Äußert eine Verdachtsdiagnose! _____

Welche Maßnahmen ergreift ihr?

Aufgabe 3

Eure Mitschülerin spürt plötzlich beim Sprinttraining einen starken, stechenden Schmerz im rechten Oberschenkelmuskel. Sie hat erhebliche Schmerzen beim Gehen und auch in der Ruhehaltung.

Äußert eine Verdachtsdiagnose! _____

Welche Maßnahmen ergreift ihr?
