

## 12 Knieverletzungen Arbeitsblatt 1

### Was ist zu tun?

#### Aufgaben:

Wählt ein Fallbeispiel aus und findet euch paarweise oder in Kleingruppen zur weiteren Bearbeitung zusammen. Beantwortet für das ausgewählte Fallbeispiel die unten genannten Fragen!



#### Fallbeispiel 1

Am Ende des Wandertags erreicht die Klasse den Grillplatz. Die Schüler wollen Stockbrot backen und sammeln dafür geeignete Stöcke. Jens hat ein Taschenmesser dabei, setzt sich auf die Bank und möchte seinen Stock anspitzen. Plötzlich rutscht er ab und verletzt sich dabei am Knie.

Zum Glück ist seine Mitschülerin Anna bei den Schulsanis und kann Jens helfen. Die Innenseite des linken Knies blutet stark, Anna weiß aber genau, was zu tun ist.

#### Fallbeispiel 2

Beim Üben für die Bundesjugendspiele ist die Klasse beim Staffellauf angelangt. Nils' Gruppe führt mit einer halben Bahn. Nun ist Nils an der Reihe. Er bekommt das Staffelholz und sprintet los. Kurz vor dem Ziel stolpert er und stürzt zu Boden. Dabei rutscht er mit beiden Knien über den Haltenboden. Er hat Schmerzen und gibt an, ein brennendes Gefühl zu haben.

Sofort werden die Sanis gerufen. Nils' rechtes Knie ist stark gerötet, die obere Hautschicht ist abgerieben und es sind sehr kleine Blutropfen zu sehen. Das linke Knie ist nur an einer kleinen Stelle gerötet und abgeschürft. Für die Sanis ist der Fall klar.

#### Fallbeispiel 3

In der Pause fliegt der Fußball in die Hecke. Die Schüler rennen hinterher und Johannes möchte ihn herausholen. Er klettert in die Hecke. Dabei stolpert er über eine dicke Wurzel und fällt hin. Er hat Schmerzen, das Knie blutet und er kommt nicht ohne Hilfe aus der Hecke wieder heraus. Seine Freunde holen die Sanis.

Nachdem Johannes aus der Hecke befreit worden ist, können die Sanis sich das Knie anschauen. Sie sehen eine klaffende Wunde, die leicht blutet.

#### Fragen:

1. Um welche Verletzung handelt es sich bei diesem Fallbeispiel?

---

2. Welche Maßnahmen ergreifst du?

---

---

3. Welche Komplikationen können vorkommen?

---

---

4. Wann ist ein unmittelbarer Arztbesuch notwendig?

---

---

## 12 Knieverletzungen Arbeitsblatt 2

### Die verschiedenen Verletzungsarten und ihre Versorgung

**Aufgabe:**

Fülle die Tabelle aus!

	Schnittverletzung	Schürfverletzung	Platzwunde
Wie oder wodurch entsteht die Wunde?			
Wie sieht die Wunde aus?			
Wie tief ist die Wunde?			
Welche Maßnahmen zur Versorgung müssen getroffen werden?			
Wann ist ein Notruf oder ein Arztbesuch erforderlich?			



## 12 Knieverletzungen Arbeitsblatt 3

### Partnerübung: Knieverbände üben

**Aufgabe:**

Übt in Partnerarbeit die folgenden Verbände!



#### Dreiecktuchverband

- Einmalhandschuhe anziehen.
- Knie in leichte Funktionsstellung bringen lassen (gebeugtes Knie).
- Die Verletzung mit einer sterilen Wundauflage abdecken.
- Die Spitze des Dreiecktuches auf den Oberschenkel legen. Die Dreiecktuchbasis sollte sich unterhalb der Wunde befinden. Nun werden die beiden herunterhängenden Enden in Richtung Wade geführt und in der Kniebeuge gekreuzt.
- Danach werden die Enden nach oben auf den Oberschenkel geführt und dort auf der Spitze des Dreiecktuches verknotet. Die überstehende Spitze kann zur Stabilisierung um das verknotete Stück gewickelt werden.



#### Schildkrötenverband

- Das Kniegelenk sollte gebeugt sein.
- Einmalhandschuhe anziehen.
- Sterile Kompresse auf die Wunde legen.
- Zur Befestigung den Verband einmal um das Knie (Kniescheibe & Kniebeuge) wickeln.
- Dann in Achtertouren abwechselnd über Ober- und Unterschenkel wickeln.
- Dabei überkreuzt sich der Verband in der Kniekehle.
- Während des Wickelns darauf achten, dass der Verband überlappt. Es dürfen keine Hautstellen unbedeckt bleiben.
- Abschließend das Verbandende an Ober- oder Unterschenkel fixieren.



#### Wundschnellverband

- Einmalhandschuhe anziehen.
- Wunde nicht berühren.
- Zwei Dreiecke pro Seite einschneiden.
- Klebeflächen freilegen/Schutzpapier abziehen.
- Der Wundschnellverband sollte geklebt werden, während das Knie gebeugt ist.

