

## 13 Sportverletzungen Unterrichtsverlauf

### Zielsetzung

- Die Schüler sollen verschiedene Formen von Sportverletzungen erkennen können.
- Die Schüler sollen die entsprechenden Erste-Hilfe-Maßnahmen praktisch umsetzen können.

Phase	Lehrer- und Schülerinteraktionen	Methoden	Medien/ Material	Dauer in Minuten
Einstieg	Die Lehrkraft zeigt Folie 1. Die Schüler beschreiben das Foto und machen Vorschläge zur Ersten Hilfe.	stiller Impuls, Unterrichtsgespräch	Folie 1	10
Erarbeitung	Die Lehrkraft erläutert die Definition von Sportverletzungen und die PECH-Regel.	Lehrervortrag	Folien 2 und 3	15
Übungsphase	Die Schüler bearbeiten das Arbeitsblatt.	Kleingruppenarbeit	Arbeitsblatt	30
Korrektur und Festigung	Die Schüler korrigieren ihre Ergebnisse anhand des Lösungsblattes.	Unterrichtsgespräch	Lösungsblatt	15

Für Ihre Notizen:

---



---



---



---



---



---



---